

๑. หัวข้อการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒”

๒. หมวดรายจ่าย

เงินอุดหนุนเฉพาะ

๓. หลักการและเหตุผล

การเสริมสร้างความแข็งแรงให้กับสมองด้วยการบริหารสมอง ทำได้ง่ายและใช้เวลาไม่นาน น่าจะเป็นทางเลือกที่ดี ที่จะช่วยเพิ่มทักษะทางกายและทางสมองให้กับมนุษย์ และยังเป็นการช่วยเพิ่มศักยภาพการเรียนรู้ โดยหลังจากบริหารสมองอย่างต่อเนื่องจะพบว่า ร่างกายสดชื่นขึ้น ทำให้ตัวเชื่อมสมองส่วนซ้ายและขวา (Corpus Callosum) มีความแข็งแรงและเชื่อมสมองทั้งสองซีกให้ทำงานประสานอย่างคล่องแคล่ว เมื่อสมองเกิดการตื่นตัว จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการเรียนรู้ การมองเห็น การได้ยิน การเคลื่อนไหว

การบริหารสมอง หมายถึง การบริหารร่างกายในส่วนที่สมองควบคุมโดยเฉพาะกลุ่มเส้นประสาท Corpus Callosum ซึ่งเชื่อมสมอง ๒ ซีกเข้าด้วยกันให้ประสานกัน แข็งแรงและทำงานคล่องแคล่วอันจะทำให้การถ่ายโอนข้อมูลและการเรียนรู้ของสมอง ๒ ซีกเป็นไปอย่างสมดุลเกิดประสิทธิภาพและยังช่วยให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลายความตึงเครียด ทำให้สภาพจิตใจเกิดความพร้อมที่จะเรียนรู้ เกิดความจำทั้งระยะสั้นและระยะยาว มีอารมณ์ขันเพราะคลื่นสมอง (Brain Wave) จะลดความเร็วลงคลื่นเบต้า (Beta) เป็น อัลฟา (Alpha) ซึ่งเป็นสภาวะที่สมองทำงานอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด^๑

เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๔ นักฟิสิกส์กลุ่มหนึ่ง นำโดย กอร์ดอน ซอร์ ได้พบว่า เสียงเพลงบางประเภทสามารถก่อให้เกิดการส่งสัญญาณ (Firing) ระหว่างเซลล์สมองในลักษณะที่เหมือนกับในขณะที่สมองกำลังทำงานในระดับที่ซับซ้อน (Higher brain function) การค้นพบอันนี้ ทำให้เกิดการค้นหาค้นต่อไปว่า เพลงที่ว่านั้นมีอะไรบ้าง จนกระทั่ง ฟรานซิส เราส์เซอร์ ได้มีโอกาสร่วมงานกับกอร์ดอน ซอร์ จึงได้ทดลองนำเพลงของโมสาร์ท มาทำการวิจัยว่า เพลงของโมสาร์ท สามารถก่อให้เกิดการทำงานที่ซับซ้อนของสมองได้หรือไม่

ความสามารถทางมิติสัมพันธ์ นี้ เป็นผลมาจากการทำงานในระดับที่ซับซ้อน ของสมอง หรือ Higher brain function และการทำงานในระดับนี้ของสมองคนเรา ต้องอาศัยการส่งสัญญาณไฟฟ้า (Firing) ระหว่างเซลล์ของสมอง ในลักษณะเฉพาะ จึงจะสามารถทำให้เกิดการทำงานแบบดีขึ้นมาได้ การที่เราสามารถมองเห็นและเข้าใจชิ้นส่วนและชิ้นหนังสือทั้งหมดว่ามันสัมพันธ์กันอย่างไร จะประกอบมันเข้าด้วยกันอย่างไร อะไรก่อนหลัง จะเรียกเป็นภาษาทางเทคนิคก็คือ ความสามารถทางมิติสัมพันธ์ นั่นเอง

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะที่เป็นสถาบันหลักในการพัฒนาวิชาการ การให้บริการสู่สังคม โดยการส่งเสริมทักษะ พัฒนาการของเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และส่งเสริม

^๑ สุพัทธรา ชิมเจริญ , ศึกษานิเทศเชี่ยวชาญ. (ออนไลน์). <http://www.oknation.net/blog/monchai83/2012/02/01/entry-1>

กิจกรรมครอบครัว ได้ตระหนักถึงผลของการบริหารสมองดังกล่าว จึงได้จัดโครงการการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒ เพื่อให้ความรู้แก่ผู้สนใจการบริหารสมอง

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริหารสมอง เพื่อช่วยให้สมองแข็งแรงและทำงานได้อย่างสมดุลกันทั้งสองข้าง โดยให้เสียงเพลงเป็นองค์ประกอบ
- ๔.๒ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการเรียนรู้และการทำงานให้ดียิ่งขึ้น
- ๔.๓ เพื่อให้เกิดความสงบและความมั่นคงในจิตใจของตนเอง

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สนใจทั่วไป

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานสนับสนุนการบริการวิชาการ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๗. วิทยากร

ศน.สุขพัชรา ชิมเจริญ

๘. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

๙. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

๑๐. ค่าลงทะเบียน

๑,๒๐๐ บาท ต่อท่าน (รวมค่าชุดเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และ วัสดุบัตรผ่านการอบรม)

๑๑. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริหารสมอง โดยให้เสียงเพลงเพื่อช่วยใช้สมองแข็งแรงและทำงานได้อย่างสมดุลกันทั้งสองข้าง
- ๑๑.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีประสิทธิภาพการเรียนรู้และการทำงานให้ดียิ่งขึ้น
- ๑๑.๓ ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความสงบและความมั่นคงในจิตใจของตนเอง

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
“การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒”
วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

| | |
|------------------|---|
| ๐๘.๐๐ – ๐๘.๒๕ น. | ลงทะเบียน รับเอกสาร |
| ๐๘.๒๕ – ๐๘.๓๐ น. | กล่าวเปิดการอบรม โดย รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี ผู้อำนวยการสถาบันฯ |
| ๐๘.๓๐ – ๑๐.๑๕ น. | การบรรยายภายใต้หัวข้อ “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” โดย ศน.สุพัทธรา ชัมเจริญ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี |
| ๑๐.๑๕ – ๑๐.๓๐ น. | รับประทานอาหารเช้า |
| ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | การบรรยายภายใต้หัวข้อ “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” โดย ศน.สุพัทธรา ชัมเจริญ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ – ๑๔.๑๕ น. | การอบรมเชิงปฏิบัติการ “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” โดย ศน.สุพัทธรา ชัมเจริญ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี |
| ๑๔.๑๕ – ๑๔.๓๐ น. | รับประทานอาหารเช้า |
| ๑๔.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. | การอบรมเชิงปฏิบัติการ “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” โดย ศน.สุพัทธรา ชัมเจริญ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี |

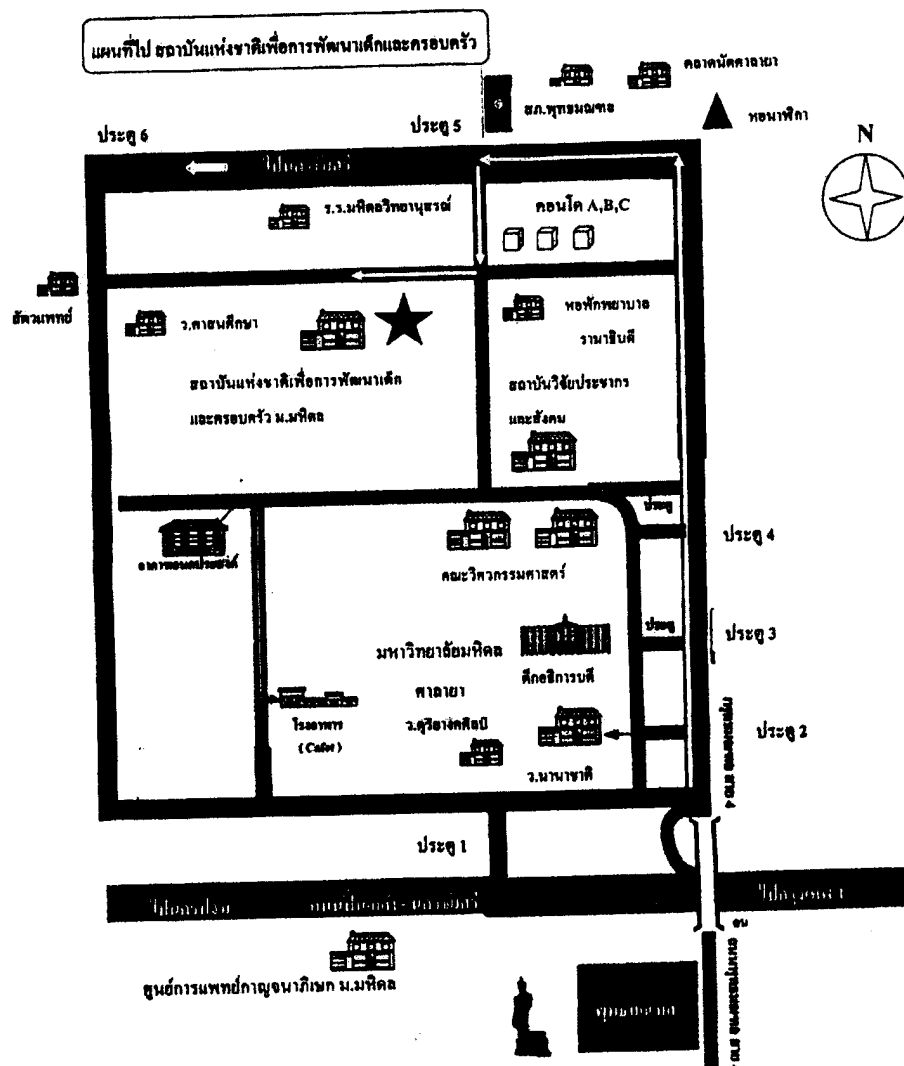
กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ที่พักระหว่างการอบรม

ท่านสามารถติดต่อที่พักระหว่างการอบรมด้วยตนเองได้ตามรายละเอียดด้านล่างนี้

| ชื่อหอพัก | ราคา | เบอร์โทรติดต่อ |
|--|----------------------|---|
| **สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล | 600 บาทต่อคืน | 02-4410162 หรือ 084-0772485 ติดต่อคุณนุช |
| **สถาบันชีววิทยาศาสตร์ โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล | 600 - 800 บาทต่อคืน | 02-4419003-7 ต่อ 1144 หรือ 086-5287668 |
| **ศาลาพยาบาลเวียนโยเดิ้ล | 1000 บาทขึ้นไป | 02441 0568-9 |
| MU Place | 490 - 550 บาทต่อคืน | 02-8893200 |
| ชัยสุนันท์อพาร์ทเมนต์ | 700 - 1000 บาทต่อคืน | 084-7677771 |
| นันทาเพลส | 600 บาทคืน | 02-4821517-2 |

** เป็นที่พักที่อยู่ในมหาวิทยาลัยมหิดล



ใบสมัครเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
“การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่น ๒”

วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๙

ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

(ผู้เข้าร่วมการอบรมกรุณาสวมใส่กางเกง)

ชื่อ.....สกุล.....ชื่อเล่น.....

วุฒิการศึกษาชั้นสูงสุด/สาขาวิชา.....

อาชีพ/ตำแหน่ง.....

หน่วยงานต้นสังกัด.....เลขที่.....

ถนน.....ตำบล/เขต.....อำเภอ/แขวง.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้.....

โทรสาร.....E-mail.....

ออกใบเสร็จในนาม..... ☐ ชื่อ-สกุลผู้สมัคร ☐ หน่วยงานของผู้สมัคร

ประเภทอาหาร

☐ ปกติทั่วไป ☐ เจ ☐ มังสวิรัติ ☐ อาหารอิสลาม

การสมัครและชำระค่าลงทะเบียน

- ขอให้ผู้สมัครเข้าอบรม โอนเงิน จำนวน ๑,๒๐๐ บาท เข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์จำกัด สาขา มหาวิทยาลัยมหิดล ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยมหิดล เงินค่าลงทะเบียนการประชุมวิชาการ สถาบันแห่งชาติ เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว เลขที่บัญชี ๓๓๓-๒-๒๕๐๘๙-๐ ภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙
- โปรดยืนยันการลงทะเบียน และส่งใบสมัคร พร้อมเอกสารการชำระเงิน (สลิปธนาคาร) พร้อมระบุชื่อ และ เบอร์โทรศัพท์มายัง หมายเลขโทรสาร ๐๒-๔๔๑๐๖๐๑-๑๐ ต่อ ๑๔๐๘ หรือ E-mail : suparada2009@live.com และโปรดเก็บเอกสารหลักฐานฉบับจริงไว้เพื่อนำมาแสดง ณ จุดลงทะเบียน เพื่อรับใบเสร็จรับเงิน
- กรณีบุคลากรสังกัดมหาวิทยาลัยมหิดล ที่ชำระค่าลงทะเบียนโดยวิธีการโอนเงินระหว่างหน่วยงาน กรุณาส่ง สำเนาหนังสือการโอนเงินระหว่างหน่วยงานมายังสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัวด้วย
- หลังจากส่งใบนำฝากเงิน (Deposit Slip) และใบสมัครแล้ว ขอความกรุณาท่านโปรดยืนยันการสมัครทาง หมายเลขโทรศัพท์ ๐๒-๔๔๑๐๖๐๑-๑๐ ต่อ ๑๔๑๗ คุณศุภรดา ๑๔๒๒ คุณปณณวีร์ หรือ ๐๙๒-๔๔๕๒๕๖

หมายเหตุ : สถาบันขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกการจัดอบรมดังกล่าว กรณีมีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมน้อยกว่ากึ่งหนึ่งของ เป้าหมายที่วางไว้ หากมีการยกเลิกจริง สถาบันจะโอนเงินคืนให้แก่ผู้ลงทะเบียนครบตามจำนวน

ทางชื่อบัญชี.....ธนาคาร.....

หมายเลขบัญชีธนาคาร.....สาขา.....

ในกรณีที่ผู้สมัครได้โอนเงินค่าลงทะเบียนแล้วและไม่สามารถมาเข้าร่วมอบรมได้ทางสถาบันขอสงวนสิทธิ์ไม่โอนเงิน คืนแก่ผู้สมัคร โดยทางผู้สมัครสามารถส่งตัวแทนเข้าอบรมแทนหรือติดต่อขอรับกระเป๋าสารการอบรมได้ค่ะ



สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

การบริหารสมองด้วยพลัง

แห่งเสียงเพลง รุ่น 2

วิทยากรโดย ศน.สุพพิชรา ชัมเจริญ

วันที่ 7 ธันวาคม 2559 เวลา 08.30 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี ชั้น 3

ค่าลงทะเบียน 1,200 บาท

(เอกสารประกอบการอบรม ใบวัดนิมิตร อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

สมัครได้ตั้งแต่วันที่ – 30 พฤศจิกายน 2559

สอบถามโทร. 02-4410601-10 ต่อ1417 คุณศุภรดา 1422 คุณปณณวีร์ มือถือ 092-4145296

หรือสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ทาง www.cf.mahidol.ac.th

