



คำพ่อสอน

“ในการดำรงตนในภายหน้านั้น ท่านจะต้องประพฤติให้ดีให้เหมาะสมแก่ฐานะรู้จักผิดและชอบ ประกอบอาชีพโดยสม่ำเสมออย่าหวั่นไหว ไม่เสเพลและไม่ปล่อยตนให้เป็นทาสแห่งอบายมุขต่างๆ ดังนี้แล้ว ท่านก็จะสามารถเป็นที่พึ่งแก่ตนเองและครอบครัวของท่าน และจะเป็นที่นับถือของบุคคลอื่น ”

พระบรมราโชวาทในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย: ๒๕ มิถุนายน ๒๕๔๖

๑. โครงการ

โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๔

๒. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการย่อยภายใต้โครงการโรงเรียนปลอดเหล้า ปลอดบุหรี่ด้วยคำพ่อสอน

๓. หลักการและเหตุผล

จากการดำเนินโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปี ๒๕๕๓ เป็นต้นมาในเทศกาลเข้าพรรษา ได้พบว่าลูกเป็นผู้ได้รับผลกระทบโดยตรงจากการดื่มเหล้า เบียร์ของพ่อแม่ ซึ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพการเรียนรู้ แต่ในทางตรงกันข้ามลูกก็เป็นผู้มีอิทธิพลสำคัญ ต่อการเลิกเหล้า เบียร์ บุหรี่ของพ่อแม่ โครงการโพธิสัตว์น้อย ฯ ยังเป็นการปลูกฝังให้นักเรียนตระหนักรู้พิษภัยเหล้า เบียร์ ซึ่งสอดคล้องกับค่านิยม ๑๒ ประการของคนไทยที่ กำลังบ่มเพาะให้เกิดขึ้นกับคนไทย สอดคล้องกับอัตลักษณ์ ๒๙ ประการ โรงเรียนวิถีพุทธ ที่ไม่ให้มีเหล้าเบียร์ บุหรี่ในโรงเรียน ซึ่งมีผลระยะยาวต่อคุณภาพการเรียนรู้ของนักเรียน คุณภาพประชากรในอนาคต ปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้น เป็นนโยบายระดับชาติที่มีแผนยุทธศาสตร์ในการสร้างภูมิคุ้มกันให้เยาวชนด้วยการให้การศึกษา ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) เป็นหน่วยงานที่อยู่ในคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และที่ผ่านมาได้ดำเนินการต่อเนื่องร่วมกับสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ตั้งแต่ปี ๒๕๕๓ จนถึงปัจจุบัน ทำให้เกิดนวัตกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในการสร้างภูมิคุ้มกันตรงตามแผนยุทธศาสตร์ชาติที่ขับเคลื่อนอยู่ในปัจจุบัน ซึ่งในปีการศึกษา ๒๕๕๔ มีผลการดำเนินงานทำให้นักเรียนได้เรียนรู้พิษภัยเหล้านำไปสู่การขอให้พ่อแม่เลิกเหล้า ช่วงเข้าพรรษา ตลอดชีวิต และเป็นบางวัน หรือแม้บางคนทำไม่สำเร็จแต่เด็กๆ ได้เกิดตระหนักรู้ปัญหาไปโดยปริยาย (ผลการดำเนินงานตามเอกสารที่แนบ)

๔ จุดมุ่งหมาย

๔.๑ ด้านนโยบาย

๔.๑.๑ ความร่วมมือจากสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) ขับเคลื่อนโพธิสัตว์น้อย ไปยังโรงเรียนอย่างน้อย ๒๐๐ โรงเรียน

๔.๑.๒ พัฒนาให้โพธิสัตว์น้อยฯ อยู่ในแผนกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ด้านคุณธรรม ค่านิยมหลัก ๑๒ ประการของคนไทย ในโรงเรียนตลอดปีการศึกษา

๔.๒ ด้านความร่วมมือระดับพื้นที่

๔.๒.๑ เขตพื้นที่นำร่องในโครงการอย่างน้อย ๑ เขต

๔.๒.๒ เครือข่ายโรงเรียนร่วมรณรงค์ลดเหล้าครบพรรษาทั้งระบบ ๕ ภาค อย่างน้อย ๒๐๐ แห่ง

๔.๓ ด้านพัฒนาชุดกิจกรรม

๔.๓.๑ แผนการเรียนรู้ โพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ตลอดพรรษาให้โรงเรียนปฏิบัติและสรุปผลส่งกลับมา

๔.๓.๒ หน่วยการเรียนรู้บูรณาการเรื่องเหล้าจากภาคีโรงเรียนต้นแบบ

๔.๔ ด้านกระแสสื่อสารกับสังคม

๔.๔.๑ จำนวนโรงเรียนที่ร่วมโครงการ และมีนวัตกรรมหรือกรณีศึกษาที่สามารถสื่อสารกับสังคมได้

๔.๔.๒ ความสนใจของสื่อมวลชนในการนำเสนอข่าวและข้อมูล

๔.๕ ด้านการพัฒนายกระดับเป็นนโยบายระดับโรงเรียน

๔.๕.๑ โรงเรียนปลอดเหล้า ปลอดบุหรี่ด้วยคำพ่อสอน

๕ กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ เป้าหมายเพื่อสร้างการเรียนรู้สู่ภูมิคุ้มกันลดนักดื่มแอลกอฮอล์รุ่นใหม่

- นักเรียนระดับอนุบาล
- ประถมศึกษา
- มัธยมศึกษา

สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) อย่างน้อย ๒๐๐ โรงเรียน

๕.๒ เป้าหมายเพื่อลดนักดื่มแอลกอฮอล์หน้าเก่า

- ผู้ปกครองนักเรียนระดับอนุบาล ประถมศึกษา และมัธยมศึกษา อย่างน้อย ๒๐,๐๐๐ คน

๖. ระยะเวลา กรกฎาคม – ธันวาคม ๒๕๕๙

๗. สถานที่ โรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.)

๘ การดำเนินงาน

๘.๑ ประสานความร่วมมือไปยังสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และเชิญแถลงข่าวร่วมกัน

๘.๒ รับสมัครโรงเรียน โพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ๒๐๐ โรงเรียน / จัดส่งสื่อสนับสนุน

๘.๓ ประสานสื่อมวลชนทำข่าวเผยแพร่

๘.๕ ประสานโรงเรียนต้นแบบเพื่อเผยแพร่ผลงาน

๘.๗ เผยแพร่หน่วยการเรียนรู้บูรณาการเหล้า บุหรี่ในแผนการสอน

๘.๘ เวทีถอดบทเรียน โครงการโพธิสัตว์น้อย เพื่อสื่อสารข้อมูลผลการดำเนินงานให้สำนักงาน

คณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน / โรงเรียน/ สังคมได้รับรู้ และระดมความร่วมมือในปีการศึกษา๒๕๕๙

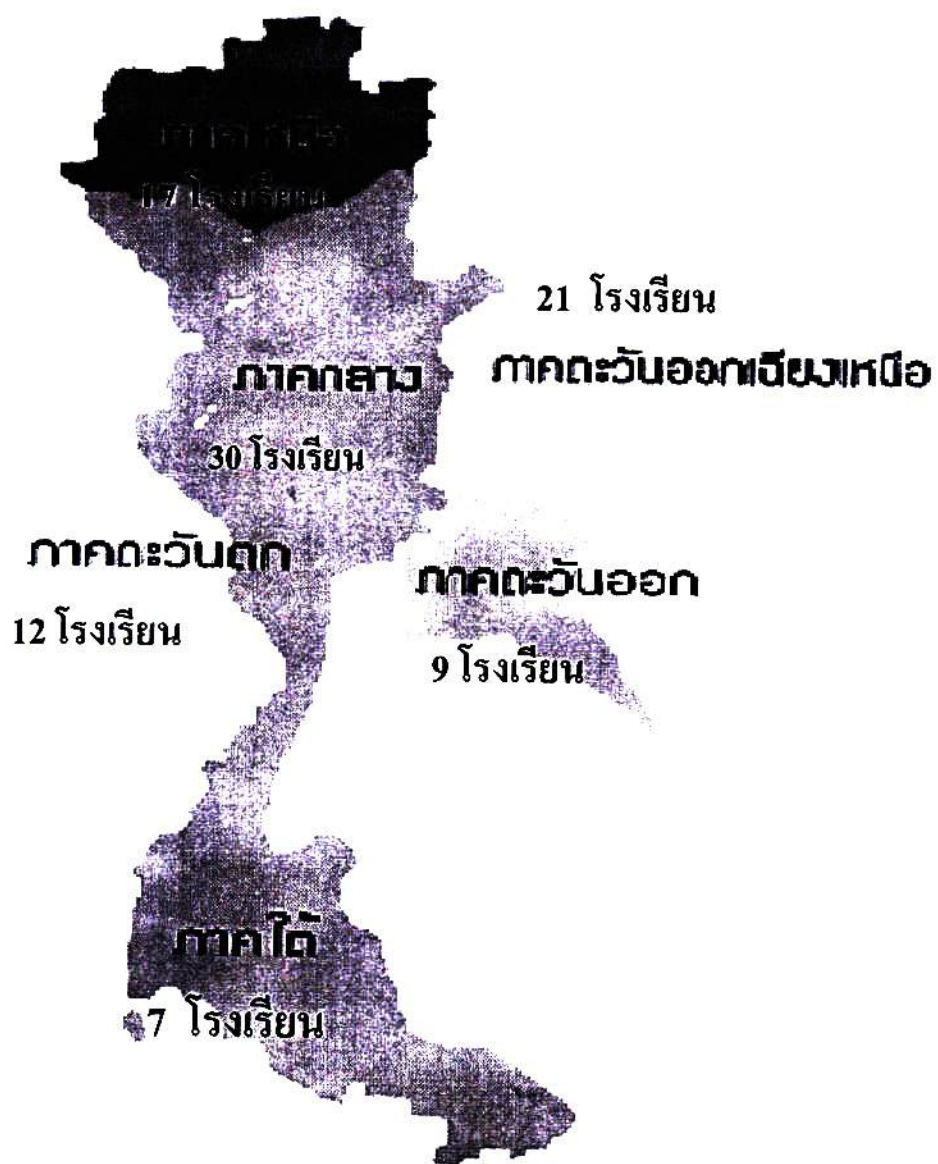
๙ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ความร่วมมือ จากสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน(สพฐ.) เพื่อพัฒนาการเรียนรู้พิชภัยเหล่า บูห์รี่เข้าสู่การเรียนการสอน
- ๙.๒ ความร่วมมือจากเขตพื้นที่การศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) ทั่วประเทศ/และภาคี
- ๙.๓ กระแสลูกชวนพ่อ แม่เลิกเหล้า และคนเลิกเหล้าตลอดพรรษาเพิ่มขึ้นจากการชวนของลูก
- ๙.๔ นักเรียนตระหนักรู้พิชภัยเหล่า และมีทัศนคติไม่ยุ่งเกี่ยวกับเหล้า บูห์รี่ด้วยการทำกิจกรรมขอพ่อแม่ เลิกเหล้า
- ๙.๕ นำไปเป็นกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ด้านคุณธรรม

๑๐ ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า(สคล.)
๒. สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สพฐ.

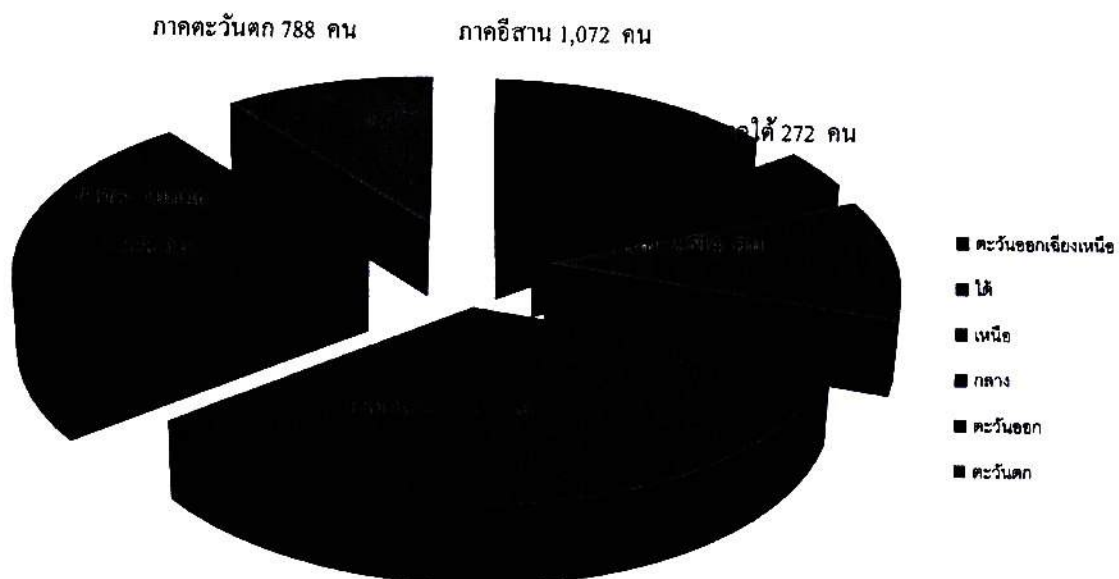
สรุปโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา 2558
โรงเรียนที่ดำเนินกิจกรรมและส่งแบบสรุปเพื่อขอรับเกียรติบัตร จำนวน 96 โรงเรียน



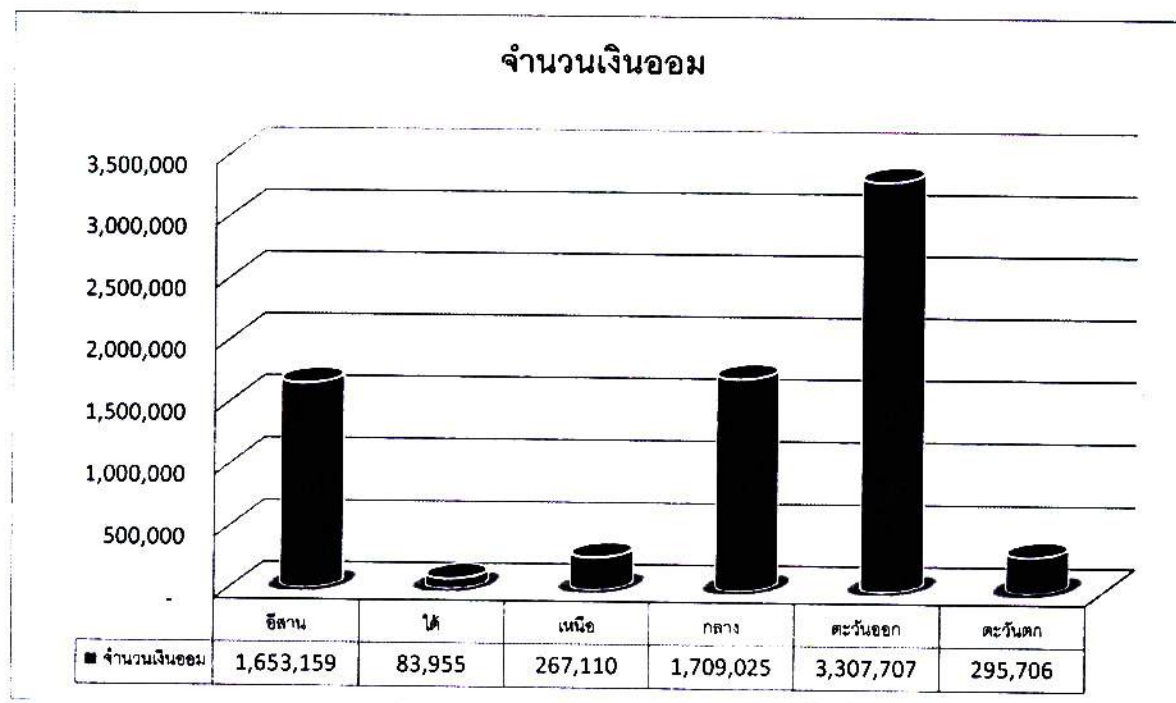
เปรียบเทียบจำนวนผู้ปกครองที่ดื่มก่อนเข้าพรรษา และเข้าพรรษา

ภาค	ผู้ปกครองที่ดื่มก่อนเข้าพรรษา (คน)	ผู้ปกครองงดเหล้าครบพรรษา (คน)
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,486	1,072
ใต้	1,239	272
เหนือ	1,672	843
กลาง	4,907	2,514
ตะวันออก	2,701	1,828
ตะวันตก	1,570	788

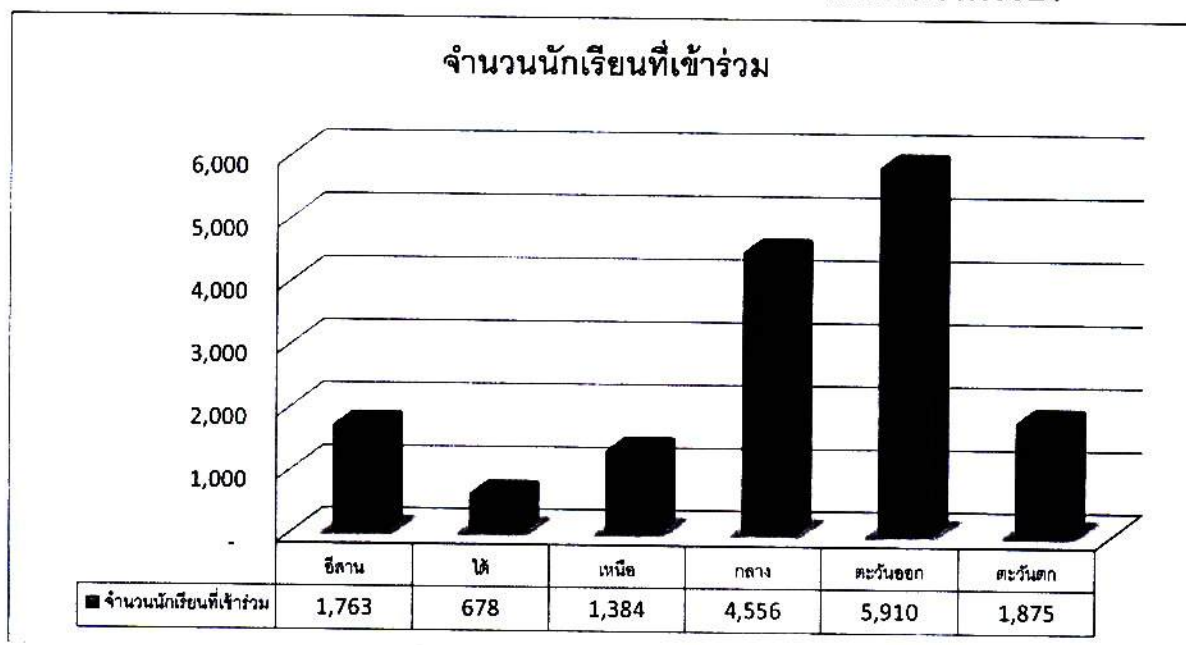
ผู้ปกครองงดเหล้าครบพรรษา



กิจกรรมช่วยพ่อแม่ออมเงิน ช่วงเข้าพรรษา แต่ละภาค



นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการโพรสแตวน้อยขอพ่อแม่เลิกเหล้าเข้าพรรษา



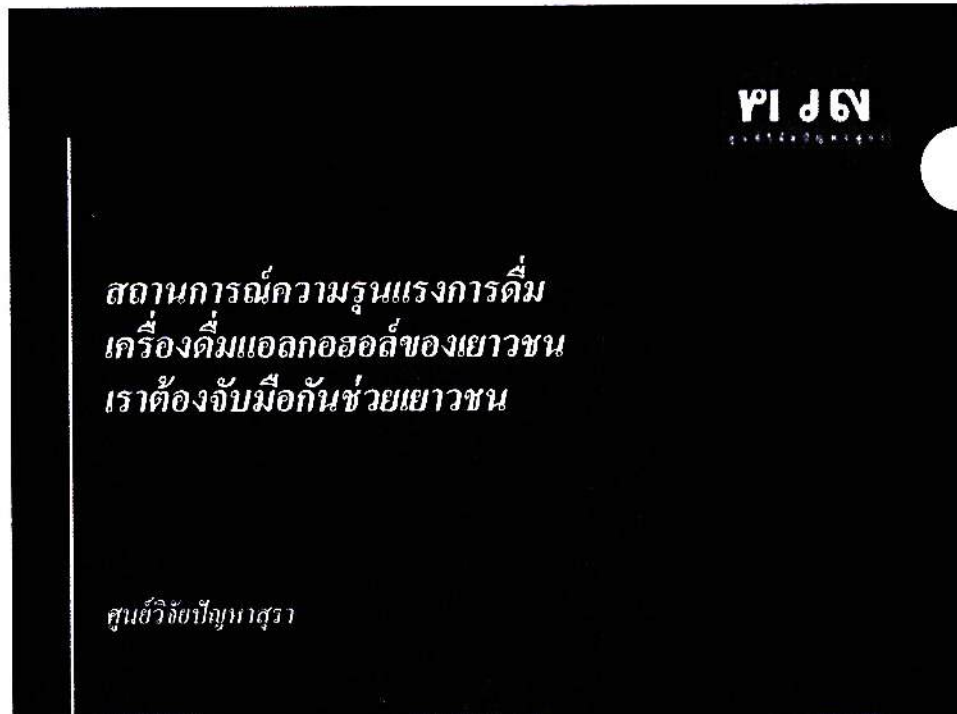


คำพ่อสอน

“ในการดำรงตนในภายหน้านั้น ท่านจะต้องประพฤติให้ดีให้เหมาะสมแก่ฐานะรู้จักผิดและชอบ ประกอบอาชีพโดยสัมมาอาชีพะ ไม่เสเพล และไม่ปล่อยตนให้เป็นทาสแห่งอบายมุขต่างๆ ดังนี้แล้ว ท่านก็จะสามารถเป็นที่พึ่งแก่ตนเองและครอบครัวของท่าน และจะเป็นที่นับถือของบุคคลอื่น ”

พระบรมราโชวาทในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย: ๒๕ มิถุนายน ๒๕๑๖

ทำไมต้องโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า”



สถานการณ์โลก

- ประชากรโลก 3.3 ล้านคนเสียชีวิตจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- 5.9 % ของคนตายทั่วโลก
- อันตรายจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นสาเหตุการเกิดโรคมากกว่า 200 โรค และเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดอุบัติเหตุ
- บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการ โดยเฉพาะในกลุ่มอายุ 20-39 ปี

WHO, 2015



เยาวชนผู้หนักดื่ม อายุ 15-24 ปี

- อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่ม 16.7 ปี ลดลงจากปี 2554 (17.2 ปี เป็น 16.7 ปี)
- พฤติกรรมดื่มก่อนขับ และเคยได้รับบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุ 9.9% ซึ่งสูงกว่าวัยอื่น ๆ

ประเภทการดื่ม (เฉลี่ยรายสัปดาห์)	รวม	ไม่ดื่มประจำ	ดื่มเป็นประจำ
ผู้ไม่เคยดื่มเลย	69.98	84.54	54.47
ผู้เคยดื่มแต่เลิกแล้ว	5.42	5.87	4.98
นักดื่มปัจจุบัน	25.19	9.6	40.55
นักดื่มประจำ	7.3	0.69	13.81
นักดื่มนานๆ ครั้ง	17.89	8.91	26.74

หมายเหตุ: ร้อยละในตารางคำนวณจากฐานของจำนวนเยาวชนเท่านั้น ไม่ใช่ประชากรทั้งหมด

*การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุรา ปี 2557 สำนักงานสถิติแห่งชาติ

*ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา "รายงานสถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสังคมไทย ประจำปี 2558"



เยาวชนผู้หนักดื่ม อายุ 15-24 ปี

- เยาวชนชายที่ดื่มหนักในปัจจุบัน (85.9 %) มากกว่าเยาวชนหญิง (14 %)
- เยาวชนไทยผู้ดื่มหนักเป็นประจำทุก ๆ 10 คน จะเป็นเยาวชนชายถึง 9 คน
- ปริมาณแอลกอฮอล์บริสุทธิ์ที่เยาวชนดื่มเฉลี่ย 6.92 ลิตร/คน/ปี
 เยาวชนชายดื่มเฉลี่ย (7.83 ลิตร/คน/ปี)
 เยาวชนหญิงดื่มเฉลี่ย (3.01 ลิตร/คน/ปี)
- ค่าใช้จ่ายในการดื่มเฉลี่ย
 เยาวชนชายค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 606 บาท/เดือน
 เยาวชนหญิงค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 526 บาท/เดือน

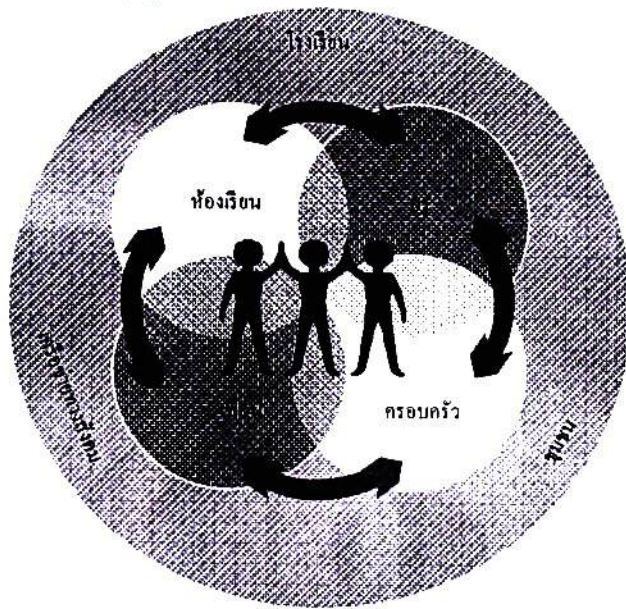
ดื่มหนัก: ดื่มเหล้า > ¼ ขวดใหญ่ หรือ ดื่มเบียร์ 5 เบิก/ตอง ดื่มผสมโซดา 8 แก้ว
 ดื่มเบียร์ 4 กระป๋อง หรือ 2 ขวดใหญ่ ดื่มน้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์ 4.5 ขวดขึ้นไป

ดื่มหนักปัจจุบัน: ดื่มหนักอย่างน้อย 1 ครั้งใน 1 สัปดาห์ ในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมา

ดื่มหนักประจำ: ดื่มหนักอย่างน้อย 1 ครั้งใน 1 สัปดาห์ ในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมา

*การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุรา ปี 2557 สำนักงานสถิติแห่งชาติ

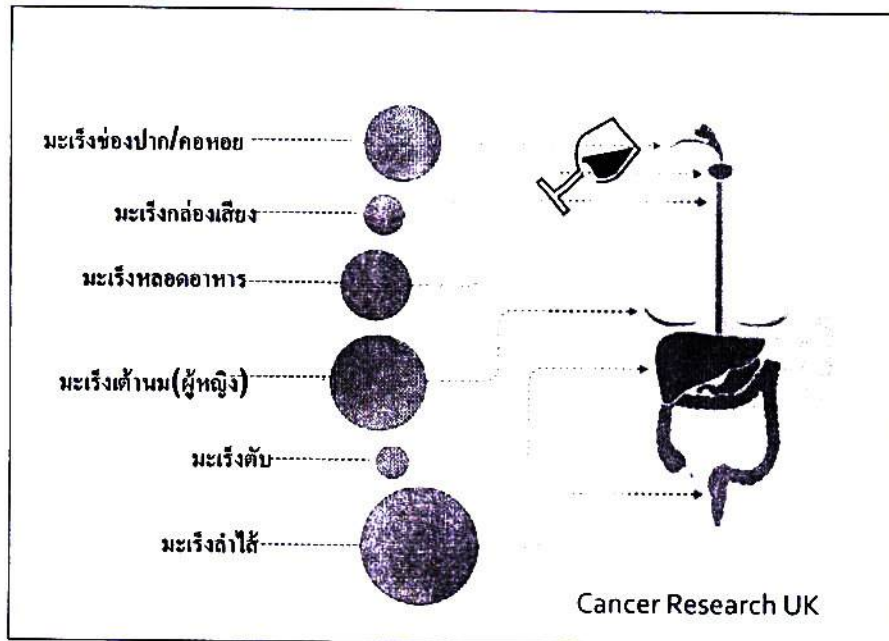
*ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา "รายงานสถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสังคมไทย ประจำปี 2558"



การที่จะลดปัญหาเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยเฉพาะปัญหาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในกลุ่มเยาวชนควรที่ต้องเริ่มตั้งแต่ในครอบครัว สถานศึกษา และชุมชน เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน โดยเฉพาะในสถานศึกษาที่มีครู ห้องเรียน และเพื่อน ซึ่งเป็น สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับให้เกิด การรับรู้ เรียนรู้และต่อยอดการเรียนรู้ถึง อันตรายที่มีต่อสุขภาพลดโอกาสและ ปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ของเด็กและเยาวชน



อันตรายจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



ขอบคุณข้อมูลจากศูนย์วิจัยปัญหาสุรา

ความเป็นมา โครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๕๔

โครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” เป็นโครงการย่อยของโครงการโรงเรียนปลอดเหล้า ปลอดบุหรี่ด้วยคำพ่อสอน ซึ่งประสานความร่วมมือกับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) ในส่วนของสำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา ซึ่งสถานการณ์ปัจจุบันเยาวชนดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อายุน้อยลงไปเรื่อยๆ จำนวนผู้ดื่มมากขึ้น (ข้อมูลจากศูนย์วิจัยปัญหาสุรา) ดังข้อมูลเบื้องต้นจาก ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา ซึ่งทุกภาคส่วนต้องร่วมมือกันที่จะหยุดยั้งความรุนแรงนี้ เพื่ออนาคตของเยาวชนที่จะเติบโตเป็นพลเมืองดี มีคุณภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. น้อมนำพระบรมราโชวาทพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (คำพ่อสอน) เป็นทิศทางการแก้ปัญหาและแปลงสู่ภาคปฏิบัติลงสู่เยาวชนไทย

๒. ลดนักดื่มแอลกอฮอล์หน้าใหม่ ซึ่งปัจจุบันมีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ถ้าจะช่วยเยาวชนให้พ้นภัยน้ำเมา และมีภูมิคุ้มกันด้านคุณธรรม ต้องเริ่มบ่มเพาะปลูกฝังตั้งแต่ระดับอนุบาล ประถมศึกษา มัธยมศึกษา ทำอย่างต่อเนื่อง

๓. บูรณาการกับนโยบายหลักของกระทรวงศึกษาธิการ คือหลักนโยบาย คือ ๑. ยึดกระแสพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว คือ ให้ครูรักเด็กและเด็กรักครู ให้ครูสอนเด็กให้มีน้ำใจต่อเพื่อน ไม่ให้แข่งขันกัน แต่ให้แข่งกับตัวเอง ให้เด็กที่เรียนเก่งกว่าช่วยสอนเพื่อนที่เรียนช้ากว่า และให้ครูจัดกิจกรรมให้เด็กทำร่วมกัน เพื่อให้เห็นคุณค่าของความสามัคคี โดยขับเคลื่อนนโยบายดังกล่าวบูรณาการกับโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า”

๔. ลดนักดื่มหน้าเก่า คือผู้ปกครอง และบุคคลหรือองค์กรในท้องถิ่น

๕. ปลูกฝังคุณธรรมไปพร้อมกับการแก้ปัญหาสังคม ผ่านกิจกรรมในบันทึกการเรียนรู้โพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า”

กลุ่มเป้าหมาย

๑. นักเรียนระดับอนุบาล -มัธยมศึกษาตอนปลาย

๒. ผู้ปกครองนักเรียน

๓. บุคคลทั่วไป

โดยโครงการเป็นโครงการที่นักเรียนสามารถเข้าร่วมได้ทุกคน มิใช่เฉพาะกับนักเรียนที่ คุณพ่อคุณแม่ดื่มเหล้า เปียร์เท่านั้น เพราะกิจกรรมในโครงการมุ่งปลูกฝังคุณธรรมพื้นฐานเช่นศีล ๕ ความกตัญญู และอื่นๆ

แนวทางการดำเนินโครงการโพธิสัตว์น้อย”ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๕๙

๑.การเข้าร่วมโครงการ

๑.๑โรงเรียนส่งใบสมัครเข้าร่วมโครงการกลับมาที่

apisa_mhm@hotmail.com หรือ apisa9@gmail.com

ภายในวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙



๒.รูปแบบกิจกรรม

๒.๑ ก่อนเข้าพรรษา

- สำรวจจำนวนผู้ปกครองนักเรียนทั้งหมดที่ดื่มเหล้า และรณรงค์ให้งดเหล้าครบพรรษา
- ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องพิษภัยจากเหล้า และผลกระทบ ทั้งโรงเรียน และรณรงค์ให้ครูงดเหล้า
- ประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนทำความดีในการช่วยให้พ่อแม่เลิกเหล้าครบพรรษา หรือตลอดชีวิต



๒.๒ เข้าพรรษา

- นักเรียนตั้งสัจอธิฐานทำหน้าที่โพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” โดยปฏิบัติคุณสมบัติ ๔ ข้อสมาชิกโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” คือ
๑.ประพฤติดี ๕ ๒.งดเว้นเหล้า เบียร์ บุหรี่ และเกม
๓.ช่วยเหลือพ่อแม่ให้เลิกเหล้า ๔.มีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น

๒.๓ จัดกิจกรรมตามแนวทางโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ดังนี้

• ระดับอนุบาล

- คุณครูสร้างการเรียนรู้พิษภัยเหล้าให้นักเรียนโดย ผ่านบทเพลงโพธิสัตว์น้อย”ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” (ที่โครงการส่งให้โรงเรียน) หรือดาวน์โหลดได้ที่ www.alcoholsmokefreeschool.com www.vitheebuddha.com หรือนิทานที่ครูแต่งขึ้นมาเกี่ยวกับความไม่ดีของเหล้า เบียร์ หรืออื่นๆ โดยเหมาะสมกับวัย
- จากนั้นนักเรียนวาดภาพ ระบายสี หัวข้อ”หนูรักพ่อแม่”ตามแนวทาง โพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้าระดับอนุบาล(ดาวน์โหลดได้ที่ www.alcoholsmokefreeschool.com www.vitheebuddha.com เพื่อขอให้คุณพ่อคุณแม่ งดเหล้าครบพรรษา หรือ ตลอดชีวิต หรือเป็นจำนวนวันที่ทำได้ เพื่อนำเงินค่าเหล้า เบียร์ ที่ไม่ต้องเสียไปมาหยอดกระปุกออมสิน เป็นทุนการศึกษาให้ลูก



● ระดับประถมศึกษา

- คุณครูใช้บันทึกความดี โพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” บูรณาการกับลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้

โดยโครงการจะจัดส่งบันทึกการเรียนรู้โพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๕๙ ไปยังโรงเรียนที่ส่งใบสมัครตอบรับเข้าร่วมโครงการ หรือดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

www.alcoholsmokefreeschool.com หรือ **www.vitheebuddha.com**

- คุณครูแจกบันทึกการเรียนรู้โพธิสัตว์น้อยให้นักเรียนคนละ ๑ เล่ม ให้นักเรียนทำกิจกรรมตลอดพรรษา ซึ่งในเล่มมีทั้งหมด ๑๔ บท ดาวน์โหลดบทเพลงโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ที่ใช้ในกิจกรรมได้ที่ **www.alcoholsmokefreeschool.com** หรือ **www.vitheebuddha.com**

● ระดับมัธยมศึกษา

- นักเรียนทำโครงการงาน “เพื่อนจริง ไม่ทิ้งกัน” ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

www.alcoholsmokefreeschool.com หรือ **www.vitheebuddha.com** บูรณาการกับ “ให้ครูรักเด็กให้เด็กรักครู” (กระแสพระราชดำริสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว)

โดยก่อนเริ่มทำกิจกรรมขอให้คุณครู ชื่นชม หรือให้กำลังใจนักเรียนในการทำความคิดครั้งนี้ และระหว่างการเรียนรู้หรือการทำกิจกรรมของนักเรียนถ้าเกิดปัญหาอุปสรรค ขอให้คุณครู เป็นกำลังใจ เป็นที่ปรึกษาให้นักเรียน (เด็กๆ ต้องการกำลังใจจากคุณครู)

๔. ออกพรรษา

๔.๑ ระดับอนุบาล

- คุณครูรวบรวมผลงานนักเรียน โพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” (ระดับอนุบาล) พร้อมสรุปผลการจดเล่าของผู้ปกครอง และยอดเงินการออม ในเอกสารแบบสรุปโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๙ (สรุปชุดที่ ๑ - ๔) ดาวน์โหลดได้ที่

www.alcoholsmokefreeschool.com และ **www.vitheebuddha.com**

๔.๒ ระดับประถมศึกษา

- รวบรวมบทที่ ๑๔ (สรุปการเรียนรู้โพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” หน้า ๓๒) ของนักเรียนทุกคน
- ส่งบันทึกการเรียนรู้โพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ที่นักเรียนทำจำนวน ๕ เล่ม
- สรุปผลการจดเล่าของผู้ปกครอง และยอดเงินออม ในเอกสารแบบสรุปโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๕๙ (สรุปชุดที่ ๑ - ๔) ดาวน์โหลดได้ที่

www.alcoholsmokefreeschool.com และ **www.vitheebuddha.com**



๔.๓ ระดับมัธยมศึกษา

- คัดเลือกโครงการ “เพื่อนจริงไม่ทิ้งกัน” ที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลง เพื่อคัดเลือกสำหรับเผยแพร่ www.alcoholsmokefreeschool.com และ www.vitheeabuddha.com
<http://stopdrink.com/> เฟสบุ๊ค โรงเรียนปลอดเหล้า ปลอดบุหรี่ด้วยคำพอสอน และนำเสนอในงานมหกรรมการศึกษาเพื่อป้องกันแก้ไขปัญาเหล้า บุหรี่ ระดับชาติครั้งที่ ๒ ในปีการศึกษา ๒๕๖๐
- สรุปผลการ ในเอกสารแบบสรุปโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๕๙ (สรุปชุดที่ ๑ - ๔) ดาวน์โหลดได้ที่ www.alcoholsmokefreeschool.com และ www.vitheeabuddha.com

๕. การส่งกลับผลการดำเนินงาน

ส่งผลการดำเนินงานโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๕๙ ทุกระดับชั้น มาที่ สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา อาคารสพฐ. ๕ ชั้น ๑๐ กระทรวงศึกษาธิการ ถนนราชดำเนินนอก แขวงวังจันทร์เกษม เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐ (โดยวงเล็บมุมของว่าโครงการโพธิสัตว์น้อย) กำหนดส่งไม่เกิน วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๕๙ ติดต่อบสอบถามรายละเอียดได้ที่ น.ส.อภิศา มะหะมาน โทร. ๐๘๙-๒๗๔ ๘๘๒๔ อีเมล apisa9@gmail.com

๖. การสนับสนุนโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า”

- ๖.๑ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า(สคล.)จะจัดส่งสื่อการเรียนรู้ ไปให้โรงเรียน เมื่อโรงเรียนส่งแบบตอบรับเข้าร่วมกลับมา
- ๖.๒ โรงเรียนที่มีกรณีศึกษา/การขยายผล/นวัตกรรม ที่เป็นตัวอย่างต่อสังคมและส่งผลต่อนักเรียน ในระหว่างพรรษา หรือออกพรรษา สามารถแจ้งมาเพื่อการสื่อสารที่กว้างขึ้น
- ๖.๓ โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการอย่างต่อเนื่อง - เข้มข้น ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตคุณภาพการศึกษา ของนักเรียน จะมีผลต่อการสมัครโครงการครูดีไม่มีอบายมุข ประจำปี ๒๕๖๐
- ๖.๔ เวทีถอดบทเรียน เพื่อขยายผลและยกย่อง ให้กำลังใจโรงเรียนที่มีน้ำใจช่วยเหลือๆ ผ่านโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า”

รายละเอียดสื่อรณรงค์ ที่สนับสนุนโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า”

๑. บันทึกการเรียนรู้โพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๕๙
๒. CD เพลงโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” มีทั้งมีเสียงร้อง และดนตรีสำหรับฝึกร้อง
๓. กระปุกออมสินโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” เนื่องจากมีจำกัดถ้าของหมด โรงเรียนสามารถให้เด็กๆ นำวัสดุต่างๆมาทำกระปุกออมสินได้ด้วยตนเอง
๔. โฉนดขนาด ๑๙x๓๑ ติดหน้าโรงเรียน ข้อความงดเหล้าครบพรรษา /สติ๊กเกอร์งดเหล้าครบพรรษา
๕. เสื้อยืดงดเหล้าครบพรรษา สำหรับครูแกนนำ
๖. เกียรติบัตรสำหรับโพธิสัตว์น้อยฯ /ผู้ปกครองที่งดเหล้าครบพรรษา/ครูที่งดเหล้าครบพรรษา/ครูที่ไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่ /ครูแกนนำโพธิสัตว์น้อยฯ /ผู้บริหาร/โรงเรียน จัดส่งให้โรงเรียนเมื่อโรงเรียนจัดส่ง สรุปผลการ ดำเนินโครงการโพธิสัตว์น้อยฯ ตลอดพรรษา





ใบสมัครเข้าร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๕๙

() ส่งใบสมัครเข้าร่วมโครงการโรงเรียนปลอดเหล้า ปลอดบุหรี่ด้วยคำพ่อสอน (ขีด / ถ้าสมัครแล้วเพื่อเป็นข้อมูล)

ข้าพเจ้า.....ผู้อำนวยการโรงเรียน.....

สังกัด.....ที่อยู่.....

.....รหัสไปรษณีย์.....

FAX.....มือถือ.....อีเมล.....

มีคุณครูแกนนำดูแลโครงการคือ

๑. ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่น.....อายุ.....

ตำแหน่งหรือวิชาที่สอน.....เบอร์โทร.....อีเมล.....

เหตุผลที่เลือกเป็นแกนนำ.....

๒. ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่น.....อายุ.....

ตำแหน่งหรือวิชาที่สอน.....เบอร์โทร.....อีเมล.....

เหตุผลที่เลือกเป็นแกนนำ.....

มีความประสงค์สมัครเข้าร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๕๙

(ภายใต้โครงการโรงเรียนปลอดเหล้า ปลอดบุหรี่ด้วยคำพ่อสอน) เพราะ.....

โดยสามารถดำเนินกิจกรรมได้ทุกกิจกรรม อย่างต่อเนื่องตลอด เข้าพรรษา ๓ เดือน และมีนักเรียนเข้าร่วมโครงการดังนี้

ระดับอนุบาลจำนวน.....คน ระดับประถม.....คน ระดับมัธยม.....คน

ส่งใบสมัครกลับมาที่ โทรสาร ๐๒-๙๔๘๓ ๙๓๐ อีเมล apisa_mhm@hotmail.com หรือ apisa9@gmail.com

ภายในวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙ (ส้อมีจำนวนจำกัด)

ข้อมูลเพิ่มเติม

๑. () เคยเข้าร่วมโครงการ.....ครั้ง และมีผลตามสภาพจริงคือ (ถ้ามี).....

() ไม่เคยเข้าร่วมโครงการ

๒. ปัญหาเหล้า เบียร์ที่พบในโรงเรียน ผู้ปกครองนักเรียน ชุมชน ส่งผลต่อนักเรียนอย่างไรบ้าง

๓. เมื่อเสร็จโครงการโพธิสัตว์น้อย “ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” แล้วท่านมีแนวทางสานต่อการแก้ปัญหาเหล้า เบียร์ บุหรี่ คือ.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียน.....

วันที่.....

“หยุดเหล้า เบียร์ บุหรี่ ก่อนจะเสียคนที่คุณรัก”