



## ใบสมัครเรียนครูสมาธิ

สถาบันพลังจิตตานุภาพ สำนักงานใหญ่ นครธรรม วัดธรรมมงคล

132 วัดธรรมมงคล ซอย/ถนนวิที 20 ถนนสุขุมวิท 101

แขวงบางจาก เขตพระโขนง กรุงเทพมหานคร โทร.02-311-3903, 02-311-1387, 02-741-3551-2

แห่งที่..... รุ่นที่.....

วันที่สมัคร..... เดือน..... พ.ศ.....

ติดรูป  
1 นิ้ว

นาย/นาง/น.ส./..... นามสกุล.....

Mr./Mrs./Miss/ NAME..... SURNAME.....

วันที่เกิด..... เดือน..... พ.ศ..... อายุ..... ปี

วุฒิการศึกษา..... ชื่อสถานศึกษา.....

ที่อยู่บ้านเลขที่..... หมู่..... หมู่บ้าน..... ซอย.....

ถนน..... แขวง/ตำบล..... เขต/อำเภอ.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์.....

อาชีพ..... ตำแหน่ง.....

สถานที่ทำงาน..... ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

โรคประจำตัว.....

บุคคลใกล้ชิด..... โทรศัพท์ติดต่อ.....

☐ รูปถ่าย 1 นิ้ว 1 รูป

☐ สมัครเรียนภาคจันทร์-ศุกร์ (18.00 – 20.30 น.)

☐ สำเนาทะเบียนบ้าน

☒ สมัครเรียนภาคเสาร์-อาทิตย์ (09.00 – 16.30 น.)

☐ สำเนาบัตรประชาชน

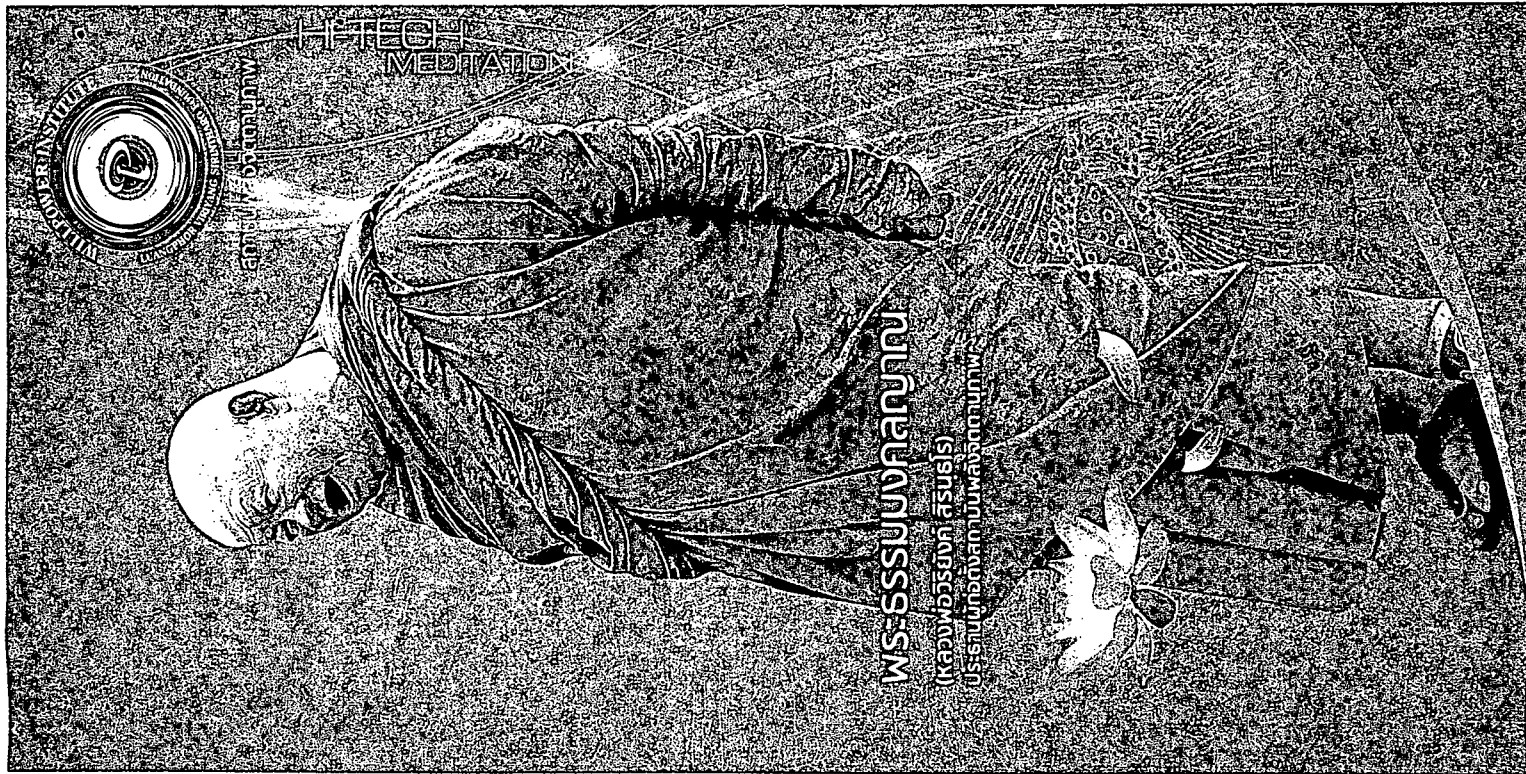
หมายเหตุ : เงื่อนไขพิเศษในการรับสมัครครูสมาธิ ☐ อายุเกิน 60 ปี ☐ อื่นๆ.....

☐ มีสุขภาพแข็งแรงช่วยตัวเองได้/อนุญาตเรียน - ปฏิบัติได้

☐ สุขภาพไม่แข็งแรง ช่วยตัวเองไม่ได้ / อนุญาตเรียน- ปฏิบัติได้ แต่ไม่มีสิทธิ์สอบ

ลายเซ็นเจ้าหน้าที่


ลายเซ็นผู้สมัคร



แผนที่

ขอเชิญเข้าเยี่ยมชมเว็บไซต์ และ Facebook สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 27 วัดรัตนวนาราม จ.พะเยา  
[www.samathi27phayao.com](http://www.samathi27phayao.com) | [www.facebook.com/samathi27phayao](https://www.facebook.com/samathi27phayao)



แผนที่สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขาที่ 27 จ.พะเยา	
 1. ชื่อสถาบัน 2. ชื่อสาขา 3. ชื่อวัด 4. ชื่อตำบล 5. ชื่ออำเภอ 6. ชื่อจังหวัด 7. รหัสไปรษณีย์ 8. โทรศัพท์ 9. โทรสาร 10. อีเมล 11. เว็บไซต์ 12. อื่นๆ	13. ชื่อผู้กรอกข้อมูล 14. ตำแหน่ง 15. หน่วยงาน 16. หน้าที่ 17. อื่นๆ

ขอเชิญแจ้งเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร  
 อ.วิจิตร ศรีสุพรรณ โทร 089-8516416  
 อ.เขตโสภณ โทร 089-8264591  
 อ.บุญจรรยา โทร 081-8814097

**ปฐมนิเทศ**  
 บอกลาคนที่ 14 กุมภาพันธ์ 2559  
 เวลา 08.00 น.



สำนักงานใหญ่ วัดธรรมมงคล ถ.สุขุมวิท 101 บางจาก พระโขนง กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ : 02-311-1387, 02-311-3903 โทรสาร : 02-741-3551  
 ศูนย์สมาธิวิริยานุภาพ : โทรศัพท์ : 02-741-7822



จากประสบการณ์การทำสมาธิมากกว่า 70 ปี พระธรรมมงคลญาณ ได้เขียนเป็นหลักสูตรสมาธิ ใช้เวลาน้อยกว่าเรียนเพียงแค่ 6 เดือน ก็มีความเข้าใจสามารถนำไปสอนผู้อื่นได้

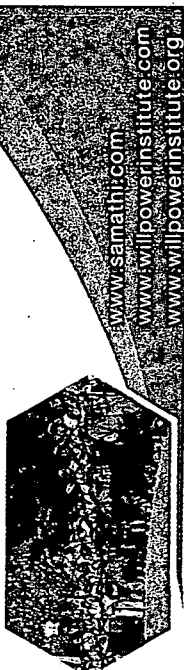
มีการสอนเป็นระบบ มีตำรา มีบทเรียน เป็นลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย มีการเรียนภาคทฤษฎีและปฏิบัติ

ที่เรียนสะดวกสบาย มีห้องบรรยาย นั่งสมาธิในห้องแอร์ ไม่มียุ่ง ไม่ต้องไปหลีกหนีเข้าป่า เข้าเขตเพื่อปฏิบัติสมาธิ มีหลายสาขา ทั่วประเทศ ในเขตชุมชน เดินทางสะดวก

ทำง่าย ได้ผลมาก ใช้ระยะเวลาการนั่งสมาธิไม่นานเกินไป อาศัยการปฏิบัติอย่างต่อเนื่องเป็นประจำเป็นขั้นบันไดปฏิบัติ คือ ปฏิบัติแต่พอดี ไม่เหนื่อยเกินไปกว่าแรงกับบุคคลทั่วไปจะทำให้ได้ ครั้งละ 30 นาที เป็นความพอเหมาะพอดี ได้ประโยชน์เต็มที่

เห็นผลชัดเจน กว่า 95% ของผู้ที่เรียนจบหลักสูตรสมาธิ ยืนยันว่ามีความสุขมากขึ้น นอนหลับง่าย มีความเครียดน้อยลง จิตใจอารมณ์ดีได้ ทำงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น

เป็นการปฏิบัติสมาธิ ที่เหมาะกับชีวิตคนทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ คือ ไปทำงานได้อยู่กับครอบครัวได้ เข้าสังคมได้ และยังมีคุณภาพชีวิตที่ดีมากยิ่งขึ้น





## A SIMPLE AND POWERFUL MEDITATION TECHNIQUE FOR EVERYONE



**พระธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อ วรียังค์ สิริธโร)** ได้ศึกษาเรียนรู้การทำสมาธิจากหลวงปู่มั่น กุรีทัตโต เป็นเวลาหลายปี หลวงปู่มั่นได้บอกพระอาจารย์หลวงพ่อวรียังค์ไว้ว่า ให้นำวิชาสมาธิไปเผยแพร่ให้แก่คนทั้งหลาย ได้ศึกษาและปฏิบัติ ก็จะมีประโยชน์มากมายมหาศาล ฉะนั้น พระอาจารย์หลวงพ่อวรียังค์ จึงมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องสมาธิและวิปัสสนา อย่างละเอียดพอสมควร ท่านได้สร้างหลักสูตรการทำสมาธิต่างๆ แบบไปเทศน์เรียนง่าย เข้าใจ เหมาะแก่ประชาชนทั่วไป ใครๆ ก็เรียนได้ ไม่ต้องใช้เวลานาน

หลักสูตรครูสมาธิ คือสมาธิแบบพหุติฯ ไม่ยากไม่น้อยเกินไป

หลักสูตรครูสมาธิ ของสถาบันพลังจิตตานุภาพ เน้นฝึกทำสมาธิอย่างถูกวิธี ปฏิบัติพอดี มีหลักการชัดเจน เป็นสมาธิสมาธิ มีจุดประสงค์อย่างไร ได้ประโยชน์อย่างไร ฝึกสมาธิอย่างไรถูกต้อง อย่างไหนหลังผิด มีคำถาม คำตอบให้ พระอาจารย์หลวงพ่อก้าวว่า ประโยชน์ของสมาธิมีทั้งหมด 12 ข้อคือ

1. ทำให้หลับสบายคลายกังวล
2. กำจัดโรคภัยไข้เจ็บ
3. ทำให้สมอง ปัญญาดี
4. ทำให้รอบคอบก่อนทำงาน
5. ทำให้ระบับความร้ายกาจ
6. บรรเทาความเครียด
7. มีความสุขพิเศษ
8. ทำให้จิตอ่อนโยน
9. กลีบใจได้
10. เวลาจะสิ้นลม พบทางดี
11. เจริญวาสนาบาปมี
12. เป็นกุศล

สมาธิที่ดีนำไปใช้ในการงานชีวิตประจำวันได้

การทำสมาธิได้พลังจิต หรือกำลังใจ เมื่อมีพลังจิตเพียงพอก็จะมีสติยับยั้งชั่งใจ ทำงานได้ดี เรียนก็ดี มีความรับผิดชอบสูง มีเหตุผล มีความเสียสละ เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม ต่อประเทศชาติ และต่อโลก สามารถสร้างสันติภาพสันติสุขให้โลกมากยิ่งขึ้นต่อไป ฉะนั้น การทำสมาธิจึงมีผลต่อชีวิตประจำวัน



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร  
วัดบึงทองหลาง กรุงเทพมหานคร



66

การมีสุขภาพใจดีนั้นมีความสุข

ทำกิจการงานต่างๆก็สามารถทำได้มากกว่าคนที่เสียสุขภาพจิต  
ในสิ่งคนต่างๆนั้นต้องการบุคคลที่มีสุขภาพใจ

ซึ่งจะทำให้สังคมเกิดประสิทธิภาพเพราะจะมีบุคคลที่เสียสละเพิ่มขึ้น

ในกิจการต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นด้านไหน

งานจะเพิ่มกำลังงานหรือประสิทธิภาพนั้นๆอีกหลายเปอร์เซ็นต์  
โดยเฉพาะความมีชีวิตชีวา หมายความว่ามีความแจ่มใส

มีคุณธรรมอันที่เรียกว่ามีความไม่เห็นแก่ตัว มีความเมตตา กรุณา

มีเหตุผล หมายความว่าง่าย ๆ คือพูดกันรู้เรื่อง

สิ่งที่มีมนุษย์ต้องการก็เกิดขึ้นกับสุขภาพใจ รวมความว่า

สุขภาพใจมีความสำคัญมากต่อมวลมนุษยชาติ

99



WS:SSSBงกกลกฏาน

(หลวงพ่อวรียังค์ สิริธโร)

ประธานผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ